

zelfregulering en werkgeheugen trainen

Dagopleiding

Kort:

Zelfregulering wordt erkend als **een belangrijke factor van schoolrijpheid en van schoolsucces**. Het gaat immers om een goede basishouding om te leren. De gevoelige periode om die basis te leggen, is tussen 3 en 8 jaar en het goede nieuws is dat we kinderen daarbij kunnen helpen in de klas. Wat zelfregulering is en hoe we het aanleren ervan kunnen aanpakken, is het thema van deze studiedag. Tevens wordt er dieper ingegaan op trainen van het werkgeheugen.

Herken je volgende uitspraken.

- *Kinderen kunnen zich de dag van vandaag niet meer concentreren...*
- *Met die jongen wil niemand nog spelen. Als hij verliest, wordt hij ongelooflijk kwaad...*
- *Als je deze klas iets lossers laat, dan ben je ze kwijt...*

Deze uitspraken wijzen erop dat het kind mogelijks onvoldoende zelfregulering ontwikkelde. Zelfregulering wordt erkend als **een belangrijke factor van schoolrijpheid en van schoolsucces**.

Een goede zelfregulering veronderstelt een aantal verworven vaardigheden. Ze zijn voorwaarden, zonder dewelke zelfregulering niet lukt. De belangrijkste die we terug vinden in de literatuur zijn: werkgeheugen activeren, inhibitiecontrole, flexibiliteit en emotieregulatie.

De **gevoelige leeftijd** om de basis voor deze vaardigheden te leggen, ligt **tussen 3 en 8 jaar**. Steeds meer zien we echter dat ook oudere kinderen nog extra training nodig hebben. Want dat is het goede nieuws: **zelfregulering kun je trainen!**

Tijdens deze studiedag leren de deelnemers wat zelfregulering is, wat het belang ervan is, wordt er dieper ingegaan op het belang van het werkgeheugen, worden de risicogroepen in kaart gebracht, maar vooral leren we hoe zelfregulering kan worden getraind. Zelf oefenen is de basis van waaruit de theorie duidelijk wordt gemaakt.

Doelgroep:

- Leerkrachten kleuteronderwijs en 1^e graad basisonderwijs
- Leerkrachten buitengewoon basisonderwijs
- Zorgcoördinatoren, ondersteuners, therapeuten

Lesgever: Albert Janssens

- Onderwijzer in gewoon en buitengewoon basisonderwijs (type 3)
- Vormingswerker sinds 1992
- Trainer Feuerstein, Haywood

Aanvraag indienen via mail: mail@CeSMOO.be